




Qué!

Qué!

Actualidad | España | Internacional | **Economía** | Tecnología | Deportes | Famosos | Curiosas | Ocio | Estilo de vida | Blogs | Más

Economía Capital

Google Búsqueda personalizada   

Claves para reinventarte con éxito

Porque la lacra del **desempleo** llama a su puerta, o porque se aspira a una actividad profesional distinta, más acorde con las propias capacidades y con la preparación llevada a cabo, son muchas las personas que se plantean iniciar una nueva vida profesional. ¿Buscar la salida a tan complicada situación exige a menudo reinventarse profesionalmente [...]

Valentín Bustos 26 de junio de 2014

 Recomendar  Twittear  +1 

Porque la lacra del **desempleo** llama a su **puerta**, o porque se aspira a una actividad profesional distinta, más acorde con las propias capacidades y con la preparación llevada a cabo, son muchas las personas que se plantean iniciar una nueva vida profesional. ¿Buscar la salida a tan complicada situación exige a menudo reinventarse profesionalmente y adaptarse a una **nueva actividad**?, señala Pedro Palao, **coach** de TISOC Coaching. Un **cambio** de orientación laboral que no es tarea fácil de afrontar y que requiere no sólo modificar hábitos laborales sino, también, prepararse mentalmente para afrontar los nuevos retos que se van a presentar, bien al **cambiar** de orientación laboral o al iniciar una actividad emprendedora dentro del mismo área profesional. ¿Los nuevos tiempos exigen adaptación, frescura, optimismo, deseos y ganas de aprender. Conseguir todo esto, y sobre todo mantenerlo cuando las cosas se complican, exige preparación?, añade Palao. Y apunta los consiguientes consejos:

1. **Aprende a dejar.** Apegarnos irremediablemente a ¿lo habitual? o ¿lo que hemos **hecho** siempre? puede ser un lastre para tu futuro. No importa qué hacías antes sino qué harás mañana.
2. **Descubre tus puntos fuertes.** Trabaja en tus competencias, pero solo en las tres que tú consideres más fuertes. Analiza en qué tres cosas eres especial, diferente, singular y por supuesto, bueno. No importa que no tenga relación con lo que has hecho hasta ahora. Recuerda: ¿Si siempre haces lo mismo, siempre obtendrás idénticos resultados?.



3. **Analiza tu área de mejora.** No se trata de analizar en qué **fallas**, sino en qué puedes o debes mejorar para lograr hacer aquello en lo que eres bueno.
4. **Traza tu plan de Acción.** Pero no te compliques la vida haciendo miles de planes. Al cerebro le encanta divagar y al final nos perdemos en basura mental. Crea un Plan de acción de 5 puntos con un primer paso claro y definido, que tenga la fecha de puesta en marcha.
5. **Establece un compromiso.** Comprométete con tus acciones y prepáralas lo mejor que puedas. No te permitas excusas para dejar de cumplir con lo que te has propuesto. Y una vez hecho, reconócele el mérito de cumplir el compromiso.

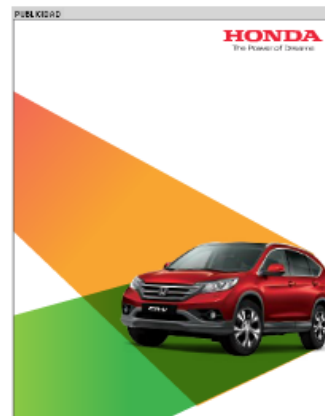
 Habla chino en ocho meses

 Los nutricionistas están fascinados

Publicidad 



Suscríbete a
Capital
por sólo
36€



Qué!

6. **Controla lo controlable.** Puede que te digan que eso no es para ti, que no es tu momento, que llegas tarde, que es una mala idea... El ruido siempre aparece cuando uno menos lo espera, por eso, controla lo controlable. Ejecuta aquellas acciones que dependen de ti, de tu voluntad y tus ganas, y deja fuera de tu plan de acción y de tu ?plan de preocupación? aquello que no depende directamente de ti.

7. **Sé crítico.** Si lo hacen los demás ¿por qué no lo vas a hacer tú? Pero desecha la crítica destructiva. Trabaja en positivo y aparta de tu mente términos limitantes y absolutos como ? Jamás, Nunca, Siempre, Cada vez que...?.

8. **Busca lo que realmente te apasiona.** Las cosas se pueden cambiar, alterar o modificar. Nada es inamovible y una estrategia o, incluso una acción bien planeada, a veces debe alterarse. Lo que no debería cambiar es la pasión que pones en lo que haces, en lo que deseas, en lo que planificas. Si te pones pasión a tu cambio laboral, tienes medio trabajo hecho.

Sólo 4,5 l/100 Km
Motor de 120 CV (88 kW)
0% impuesto matriculación
5 años de Garantía (3+2)
Par motor de 300 Nm

Condiciones

DESCÚBRELO ►



Habla chino en ocho meses

No te pedimos que nos creas, tan sólo que nos dejes demostrártelo. Pruébate 8 citas GRATIS.



Fusión TV Contigo

Ahora Fusión TV incluye Fibra y TV online por 42€/mes. No te lo pierdas.



Los nutricionistas están fascinados

Gracias a un método de Boston, hay personas que han perdido 12 kilos en tan sólo 4 semanas. Todo por sólo 39 €.



Muebles y Decoración

Accesorios para el hogar con estilo con hasta -70% de descuento! Regístrate ahora gratis!

pixartprinting