



FCP

*Family
Coach
Program*



Family Coach Program FCP

¿Qué es?

Family Coach Program® es una formación humanística y de crecimiento personal, basada en las herramientas de Life Coaching y Coaching de Equipos, aplicadas en los grupos y entornos familiares, entendiéndolos como una sistemía.

Family Coach Program® se lleva a cabo en un formato intensivo, para miembros de familias, educadores, mediadores y orientadores familiares, que desean disponer de herramientas que favorezcan la fluidez, comunicación, unión y trabajo de proyectos en común, así como alineación y resolución de conflictos en el ámbito de la familia.

Facilitador Coach® no requiere de conocimientos previos en Coaching y ofrece resultados tangibles desde el minuto cero.





Temario / Herramientas

(Resumen de contenidos)

- ¿Qué es Coaching familiar y cómo funciona?
- La familia: La armonía de un microuniverso.
- Quién eres, quién crees ser.
- Tu sistemía familiar.
- Herramientas de alineación y descubrimiento.
- Metodología AOROC para la familia.
- Escuchar no es lo mismo que oír.
- Técnicas de Escucha en familia.
- Saber hablar, saber preguntar.
- Conectar: De la empatía a la Asertividad.
- Opinar, no es lo mismo que retroalimentar.
- El liderazgo familiar.
- Las claves del Equipo, las claves de la familia.
- Los arquetipos PAN en la familia.
- La diferencia, el conflicto y el pacto.
- Emociones que nos unen, nos atan o nos matan.

Objetivo de la Formación

Family Coach Program® surge de los programas internacionales de Life Coaching, Coaching de Equipos y Coaching para la Gestión de Conflictos. Extrae de ellos las herramientas claves, esenciales y de fácil implementación, para lograr, el descubrimiento personal, el crecimiento interior, así como la alineación de los miembros de la familia y la resolución de sus divergencias de una forma proactiva.