

(Solo elige una... y respóndela con honestidad)



Trabajo: ¿Qué tendría que cambiar para sentirme bien con lo que hago?



Amor: ¿Qué necesito decir y no me estoy atreviendo?



Dinero: ¿Qué creencia me está limitando en este momento?



Relaciones: ¿Con quién me estoy traicionando por evitar un conflicto?



Propósito: ¿Qué parte de mí estoy dejando de lado últimamente?



Miedos: ¿Qué es lo peor que podría pasar... y cómo lo enfrentaría?



Crecimiento: ¿Qué hábito necesito incorporar para avanzar?



Tiempo: ¿A qué le estoy dedicando demasiado tiempo sin sentido?